

Règlement de la patrouille

Les épreuves se disputeront par des équipes de 3 coureurs sur 3 tours. Le premier équipier effectue un premier tour seul, récupère le deuxième équipier, ils effectuent tous deux le deuxième tour et ils récupèrent le dernier équipier pour effectuer le dernier tour et finir ensemble.



U20-Senior dames et hommes en style libre et ouverte aux cartes neige.

Pas de contrainte sur le nombre de U20 et senior. Possibilité de surclasser un U17 garçon à la place d'un U20 garçon et une U17 fille à la place d'une U20 fille. Possibilité de remplacer 1 garçon par une fille de la même catégorie. Le coureur surclassé ou la fille remplaçante partira obligatoirement en dernier.

La course est ouverte aux titulaires d'une carte neige, **il incombe aux clubs de vérifier la validité du certificat médical pour ces coureurs.**

Distances* dames : 3 x 2.5 km. Distances* hommes : 3 x 4.5 km.

U15-U17 filles et garçons en style classique.

Pas de contrainte sur le nombre de U15 et de U17. Possibilité de surclasser un U13 garçon à la place d'un U15 garçon et une U13 fille à la place d'une U15 fille. Possibilité de remplacer 1 garçon par une fille de la même catégorie. Le coureur surclassé ou la fille remplaçante partira obligatoirement en dernier.

Distances* filles : 3 x 1,5 km. Distances* garçon : 3 x 2.5 km.

U11-U13 filles et garçons en style classique.

L'équipe sera constituée d'au moins 1 U13 qui partira en premier pour effectuer les 3 tours. Mais possibilité de surclasser un U11 garçon à la place d'un U13 garçon et une U11 fille à la place d'une U13 fille. Pas de surclassement de U9. Possibilité de remplacer 1 garçon par une fille de la même catégorie.

Distances* 3 x 1,2km

Déroulement de l'épreuve.

Lors d'un ramassage, tous les coureurs doivent se trouver dans la zone de relais. L'équipe devra être au complet dès la sortie de la zone de relais et jusqu'à l'arrivée, des contrôles seront effectués tout au long du parcours. L'équipe doit arriver groupée (moins de 10m entre le premier et le dernier). L'arrivée est jugée sur le dernier coureur.

Déclassement et sur classement

Un seul remplacement d'un garçon par une fille est autorisé par équipe.

Par club: un seul sur classement possible dans l'ensemble des équipes hommes et un seul dans l'ensemble des équipes dames.

U9 relais en style classique.

Les U9 feront un relais par équipe de 3 coureurs. Les équipes seront constituées par tirage au sort filles et garçon mélangés.

* Les distances sont données à titre indicatif et pourront varier en fonction de l'enneigement et du site.