

Règlement de la patrouille

Les épreuves se disputeront en style classique avec des équipes de 3 coureurs sur 3 tours. Le premier équipier effectue un premier tour seul, récupère le deuxième équipier, ils effectuent tous deux le deuxième tour et ils récupèrent le dernier équipier pour effectuer le dernier tour et finir ensemble. Lors d'un ramassage, tous les coureurs doivent se trouver dans la zone de relais. L'équipe doit arriver groupée (moins de 10m entre le premier et le dernier).

Il y aura 3 courses chez les dames et 3 courses chez les hommes :



U10-U12 fille et garçon.

L'équipe sera constituée d'au moins 1 U12 qui partira en premier pour effectuer les 3 tours. Possibilité de surclasser un U10 garçon à la place d'un U12 garçon et une U10 fille à la place d'une U12 fille. Pas de surclassement de U8. Possibilité de remplacer 1 garçon par une fille de la même catégorie.

Distances* 3 x 1,2km

U14-U16 fille et garçon.

Pas de contrainte sur le nombre de U14 et de U16. Possibilité de surclasser un U12 garçon à la place d'un U14 garçon et une U12 fille à la place d'une U14 fille. Possibilité de remplacer 1 garçon par une fille de la même catégorie. Le coureur surclassé ou la fille remplaçante partira obligatoirement en dernier.

Distances* filles : 3 x 1,5 km. Distances* homme : 3 x 2.5 km.

U18-U20-Senior.

Pas de contrainte sur le nombre de U18, U20 et senior. Possibilité de surclasser un U16 garçon à la place d'un U18 garçon et une U16 fille à la place d'une U18 fille. Possibilité de remplacer 1 garçon par une fille de la même catégorie. Le coureur surclassé ou la fille remplaçante partira obligatoirement en dernier.

L'équipe devra être au complet dès la sortie de la zone de relais et jusqu' à l'arrivée, des contrôles seront effectués tout au long du parcours.

Distances* dames : 3 x 2.5 km. Distances* hommes : 3 x 4.5 km.

Déclassement et sur classement

Un seul remplacement d'un garçon par une fille est autorisé par équipe.

Par club: un seul sur classement possible dans l'ensemble des équipes hommes et un seul dans l'ensemble des équipes dames.

Equipes interclubs

Un accès à un fichier permettra aux clubs d'inscrire des coureurs sans équipe et de constituer des équipes interclubs. Un seul sur classement ou remplacement est autorisé par équipe.

* Les distances sont données à titre indicatif et pourront varier en fonction de l'enneigement et du site.